

رئيس التحرير
خالد صلاح

اليوم السابع

بحث

آخر الأخبار "محب" يصل أديس أبابا |

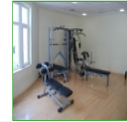
x



Rent in Fox Hill 5

Studio apartment for lease ١٨٥,٠٠٠,٠٠ د.ل.

JustRentals.com



الرئيسية < المرأة

طريقة عمل كروكيت البطاطس بالجينة

الثلاثاء، 24 مارس 2015 - 11:06 م



كروكيت البطاطس بالجينة

Follow Youm7	Like Youm7
+1 +Youm7	Follow youm7newspaper
Follow Youm7newspaper	Subscribe mubasheryoum7
Print طباعة	Send to friend ارسل لصديق

الأكثر قراءة

بالصور.. تفاصيل مقتل الطفل "عمرو" في عين شمس.. شقيقان ألقياه من الخامس بعدما فشلوا في اغتصابه.. والده: كنت باتفرج على قتلة "زينه" ولا أعلم أن الدور على ابني.. والدته: "جابلي آخر هدية في عيد الأم"

بالفيديو.. خطوة بخطوة كيف تتعلم قيادة السيارة في 5 دقائق

"كوابيس البدلة الزرقاء" تطارد مبارك قبل 48 ساعة من نظر الطعن على براءته.. القلق يسيطر على الرئيس الأسبق بعد وصية نيابة النقض بقبول الطعن.. وسوزان ثابت تصطحب حفيديها وزوجتي ابنيها لتخفيف ضغوطه النفسية

ضبط ورشة لتصنيع المتفجرات بالمنطقة الجبلية بالشرقية (تحديث)

أسماء المصابين في حادث تصادم طريق سوهاج - البحر الأحمر

ربة منزل تلد في تاكسي أمام مستشفى استقبال "سوق"

محمد أبو العلا: الأهلى الأكثر استفادة من توقف

حمل تطبيق آخر الأخبار من اليوم السابع

كتبت رانيا سعد الدين

البطاطس من الخضراوات ذات الفوائد الكبيرة للكبار والصغار ويوصى بها أطباء التغذية لمتبعي الأنظمة الغذائية، وتقدم الشيف "سلوى الغريواي"

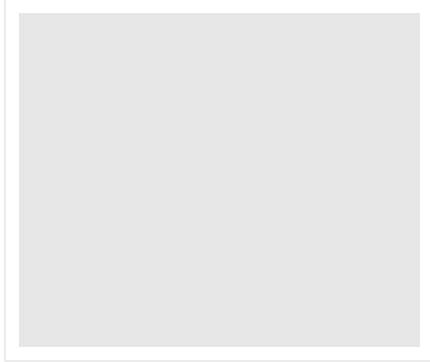
طريقة تحضير وصفة مميزة وصحية "كروكيت البطاطس بالجينة".

المقادير:

- 500 جرام بطاطس مسلوقة ومهروسة
- ¼ كوب حليب
- ملعقة صغيرة زبد
- ملح وفلفل أسود
- رشة جوزة الطيب
- ½ كوب جينة شيدر لأو موتزارايلا
- 3 ملاعق زعتر طازج
- ملعقة روزمارى طازج
- بيضة
- ½ كوب بقسماط
- زيت للقلى

طريقة الإعداد:

الدورى
الإرهابيون يتساقطون فى سيناء.. إحباط محاولة لاستهداف كمين بعبوة ناسفة وضبط مخزن قنابل فى حملة أمنية مكثفة.. ضبط 17 مشتبها بهم وتدمير 3 منازل و52 عشة ومصادر إعلامية: مقتل 6 إرهابيين والقبض على 21 برفح
موجز الاقتصاد.. "التخطيط": العلاوة السنوية الجديدة للموظفين أول يوليو
بالصور.. هجوم رواد "مواقع التواصل" على باسم مرسى بعد سخريته من "تريكة"



الأكثر تعليقا

حبس ماجد الكدوانى شهرين لاتهامه بضرب عامل فى مصر الجديدة
بالصور.. حرس الحدود يكتشف نفقا بطول 2800 متر على الحدود مع غزة
"التخطيط": العلاوة السنوية الجديدة للموظفين أول يوليو المقبل
عاطلان يقتصبان طفلا ويلقيان به من أعلى عقار بعين شمس بعد تقييده بالحبال
أبو تريكة يشعل نار الخلافات داخل مجلس الأهل.. أعضاء يطالبون بالاستفادة من شعبية اللاعب وتجاهل انتمائه للمحظورة.. وتعليمات من محمود طاهر بتجاهله ردا على تصريحاته ضد جاريدو (تحديث)
تقيب الصحفيين: أرفض شطب عضوية المنتمين للإخوان العاملين بتركيا وقطر
قضاة يطالبون "الزند" بالدعوة لـ"عمومية" لمناقشة أزمة توقف صرف بدل العلاج
على جمعة: بعض معتمضى رابعة ألدوا لأنهم اعتقدوا أن الله لم يستجب لدعائهم
بالفيديو.. مشاجرة بين أمين شرطة ومواطن فى الشارع
تعرف على الضوابط والشروط الجديدة للتعيين بالوظائف الحكومية.. ملف تفاعلى

طريقة عمل البطاطس | اكل بيتى | اكل مصرى | كروكيت البطاطس بالجينة



أرسل يوم 7 او youm7 إلى

1666

95000

9999

خدمة الرسائل القصيرة
من اليوم السابع

سعر الخدمة: 0 قرش كل يومين

سعر الخدمة: 30 قرش كل يوم

سعر الخدمة: 30 قرش كل يوم

سعر الخدمة: 30 قرش كل يوم

لا تفوتك هذه الأخبار

محلل: اجتماع لرؤساء أركان الجيوش العربية لبحث إنشاء القوات المشتركة



"اليوم السابع" يكشف محاصرة 8 مصريين بميناء عدن اليمنى



السهر يُهدد مستقبل 4 لاعبين فى الأهل.. جاريدو يحذر مارسيلو.. "خليفة" تريكة مُهدد بسبب عدم الالتزام.. لوى وائل أحد المُبشرين بالرحيل.. وهندريك يواجه المصير المجهول



"كوايبس البدلة الزرقاء" تطارد مبارك قبل 48 ساعة من نظر الطعن على براعته.. القلق يسيطر على الرئيس الأسبق بعد وصية نيابة النقض بقبول الطعن.. وسوزان ثابت تصطحب حفيديها وزوجتي ابنيها لتخفيف ضغوطه النفسية

