

البروم السابغ

وصول نظيف محكمة جنابات القاهرة لجلسة |

طبقاً لأحكام الشريعة
من خلال ٣٤ فرع
للمعاملات الإسلامية

مراجعة الرحلات السياحية

BM 19888
Phone
www.banquemisr.com

بنك مصر
BANQUE MISR
تعمل معاً لخير بلدنا

من داخل مصر
من خارج مصر
16313
+20216313
إدفع 25%
وقسط على 60 شهر

BLUE PEARL
Town House
تفرق لتيسر..

المرحلة الأخيرة لمشروع بلو بيرل
إحدى مشروعات
بنك مصر
تعمل معاً لخير بلدنا

أكلات رجم لذيدة.. طريقة إعداد "روستو" الدجاج بالأعشاب

الثلاثاء، 24 فبراير 2015 - 10:04 ص



روستو الدجاج بالأعشاب

الرئيسية < المرأة

Follow Youm7

Like Youm7

+1 +Youm7

Follow youm7newspaper

Follow Youm7newspaper

Subscribe mubasheryoum7

Print طباعة

Send to friend إرسال لصديق

الأكثر قراءة

مصادر يمنية: قوات من الحرس الجمهورى تحاول حصار مقر الرئيس "هادى" بعدن

الحكم على أحمد نظيف وحبيب العادلى اليوم فى قضية "اللوحات المعدنية"

الرئيس السودانى: نعترف بحكومة طبرق فى ليبيا ونسعى لوقف القتال هناك

اليوم.. استئناف المحلة تنظر النطق بالحكم على عنتيل المحلة على حبسه سنتين

وزير البحرية الأمريكية: الاعتماد على الوقود الحفرى يمثل خطراً أمنياً

بالفيديو.. أبرز 7 أهداف فى الأسبوع الأوروبى.. محمد صلاح بطل جديد لفيورنتينا.. نانى بيبكى بعد هدفه العالمى.. ورونالدو يبدع بقذيفة رأسية.. وحارس أوجسبورج يحرز هدفاً قاتلاً فى الدقيقة الأخيرة ويدخل التاريخ

سلسلة مطاعم أستوديو مصر تفتتح أحدث فروعها بالإمارات - دى

ضبط 3 محكوم عليهم بالمؤبد فى أحداث محمد محمود وحرقت الضرائب العقارية

كتبت رانيا سعد الدين

الرجيم يصبح عملية مملة عند تكرار الوجبات، التى لا تحتوى على سرعات حرارية عالية، لكن بإعداد وجبات شهية ولذيذة وينطبق عليها مواصفات أكلات الرجيم يصبح نظام حياة، وتقدم الشيف "سلى الغرباوى" طريقة تحضير الدجاج "الروستو":

المكونات:

- دجاجة متوسطة الحجم حسب الرغبة
- 3 أعواد بصل أخضر شرائح صغيرة
- 3 ملاعق صغيرة ثوم مفروم
- ملح - فلفل أسود - بابريكا
- زعتر طازج أو جاف - روزمارى طازج أو جاف
- ملعقة كبيرة مسطردة
- 3 ملاعق كبيرة زيت زيتون
- عصير ليمونة كبيرة

طريقة التحضير:

- تغسل الدجاجة جيداً بالملح والدقيق والخل وتترك جانباً
- تخلط جميع مكونات التتبيلة جيداً وتقلب حتى تمتزج جميعها
- تتبل الدجاجة بالخليط السابق مع مراعاة حشو الجلد بالخليط حتى تتشبع الدجاجة بكل التتبيلة
- تترك الدجاجة فى التتبيلة مدة لا تقل عن ساعة فى البراد
- يسخن الفرن مسبقاً حوالى ربع ساعة ثم توضع الدجاجة فى صينية خبز وتغطى بورق الألومنيوم وتخبز

بطاقة
مصر الآن
للمعاملات
الإسلامية

طبقاً لأد
الشريعة
من خلا
٣٤ فرع
للمعاملات
الإسلامية



بنك مصر
BANQUE MISR
تعمل معاً لخير بلدنا

19888
Phone
www.banquemisr.com



م

بنك مصر
BANQUE MISR
تعمل معاً لخير بلدنا

19888
Phone
www.banquemisr.com

حوالى ساعة مع مراقبتها وإضافة القليل من الماء إذا احتاجت ثم ينزع الورق حتى تحمر الدجاجة من الخارج وتأخذ لونا ذهبيا.

موضوعات متعلقة :

- طريقة تحضير شوربة الحريرة المغربية تقدمها الشيف "سلوى الغرابوى"

- "عس الأباظية" لمنح الجسم الدفاع ومقاومة برد الشتاء

"سيلفى برج إيغل" يحتل المركز الأول على مستوى العالم

ثلاثى الأهلئ الأجانب ولؤى وعبد الفضيل يتدربون اليوم

رجيم أكلات صحية أكلات سريعة أكلات رجيم طرق تحضير الدجاج

الأكثر تعليقا

بالفيديو.. إبراهيم عيسى ساخرا: "حكمت فعدلت فأمنت فتمت فقتلت يا عمر"

فاروق جعفر: "الإخوان" يحاولون تجنيدى.. و"هتجنن وأزعج مصر"

سفير بريطانيا: الإعلان عن أكبر استثمار فى تاريخ مصر أثناء المؤتمر الإقتصادى

محافظ الدقهلية يطلق اسم الشهيد "الشحات شتا" على مدرسة بشربين

مدير مطار برج العرب: زوجة عاصم عبد الماجد و6 من أبنائه منعووا من السفر

"أمن مطار برج العرب" يمنع زوجة عاصم عبد الماجد من السفر إلى ماليزيا

بعد غلق باب الترشح.. أحزاب تعلن أسماء مرشحيها لـ"الفردى" .. "النور" يدفع بمساعدى رئيس الحزب على المقاعد الفردية بالإسكندرية.. و"المؤتمر" يعلن أسماء مرشحيه فى 5 محافظات.. و"الجيل" يكتفى بـ15 عضوا

الإمارات تنفق مليار دولار على منظومة أقمار صناعية

بالأسماء..متهمون فى قضايا الإخوان يُقرون كتابة بشرعية الرئيس السيسى وثورة 30 يونيو.. ويتعهدون بمواجهة الإرهاب والتعاون مع الجيش والشرطة..وقيادى إخوانى سابق: يجب دعمهم وأتوقع ارتفاع أعداد الثنائين


IAW Trade fair,
Cologne
Germany's biggest orders fair. 3 - 5 March 2015.

أرسل يوم 7 او you7 إلى
1666 | 95000 | 9999
خدمة الرسائل القصيرة
من اليوم السابع

the Water loft.com
Get New & Classic Premium Water Brands Delivered to Your Door

لا تفوتك هذه الأخبار

ضبط 3 محكوم عليهم بالمؤيد فى أحداث محمد محمود وحرقت الضرابن العقارية



"الإسكان" تحدد ١٥ مارس موعدا لإجراء قرعة دار مصر بمدينة القاهرة الجديدة



"سيلفى برج إيغل" يحتل المركز الأول على مستوى العالم



مصادر يمنية: قوات من الحرس الجمهورى تحاول حصار مقر الرئيس "هادى" بعدن



بالفيديو.. أبرز 7 أهداف فى الأسبوع الأوروبى.. محمد صلاح يظل جديد لفيورنتينا.. نانى بيكى بعد هدفه العالمى.. ورونالدو يبيع بقنيفة رأسية.. وحارس أوجسبورج يحرز هدفا قاتلا فى الدقيقة الأخيرة ويدخل التاريخ



الكبار يتصارعون فى "دائرة العائلات" .. سمالوط أقوى الدوائر الانتخابية بالمنيا.. و30 مرشحا يتنافسون على 3 مقاعد.. وعلى الكيال ووحيد عامر وعلاء مكادى وباهى الروبى وإيهاب رمزى أبرز المرشحين



لا توجد تعليقات على الخبر